



**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
физкультурно-оздоровительных
и спортивно-массовых мероприятий на 2013-2014 уч.год**

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Классы
1.	Проведение урока «Здоровые дети-в здоровой семье».	1 декада сентября	5-9
2.	Проведение массовой (одновременной) зарядки	ежедневно	1-11
3.	Проведение единого урока физической культуры на свежем воздухе	1 раз в четверть	1-11
4.	Проведение единого Урока Здоровья	2 декада сентября	1-11
5.	Проведение «массовых уроков» на спортивных площадках, стадионах, ледовых кортах с привлечением известных спортсменов, тренеров, родителей	в течение года	1-11
6.	Организация участия в олимпиаде школьников по физической культуре	в течение года	1-11
7.	Организация и проведение спортивных игр, эстафет, праздников, спартакиад, посвященных XXII зимним олимпийским играм в «Сочи 2014»	в течение года	1-11
8.	Участие в президентских состязаниях и Президентских спортивных играх	в течение года	1-11
9.	Посещение обучающимися открытых тренировок по массовым видам спорта	в течение года	1-11
10.	Проведение флэшмобов по оздоровительному фитнесу	в течение года	1-11
11.	Проведение тематических спортивных недель	ноябрь-апрель	1-11
12.	Соревнования по легкой атлетике.	сентябрь	1-11
13.	Легкоатлетический кросс.	сентябрь	1-11
14.	Марафон-эстафета «Вокруг света-памяти Пьера де Кубертена»	сентябрь	3-4
15.	Олимпиада по физической культуре.	октябрь	1-11
16.	Проведение единых уроков физической культуры, посвященных различным видам спорта	октябрь, декабрь, февраль, апрель	1-11
17.	Эстафеты, посвященные Дню Матери.	ноябрь	1-8
18.	Соревнования по мини-футболу.	ноябрь-декабрь	1-10
19.	«Ямал спортивный»: Олимпиада и Паралимпиада.	декабрь	1-11
20.	Настольный теннис.	декабрь	9-11

4

21.	Веселые старты, посвященные Деду Морозу	декабрь	9-10
22.	Баскетбол первенство школы (девушки, юноши).	январь	6-11
23.	Волейбол. Акция «Спорт против наркотиков!».	январь	8-11
24.	Школа Мужества	январь-февраль	9-11
25.	Олимпийская декада: А.Неделя физкультуры, Б.Неделя здоровья, В.Эстафеты, посвященные Дню защитника Отечества	февраль	1-11
26.	Веселые старты к Дню 8 марта.	март	1-8
27.	Лыжные гонки.	февраль	10-11
28.	«Папа, мама, я-спортивная семья».	апрель	1-5
29.	Эстафета, посвященная Дню Победы.	май	6-11
30.	Олимпиадные задания, викторины.	в течении года	1-11

Зам. директора по ОП



Берденева Ю.Е.