



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ УЧАЩИХСЯ СРЕДНИХ КЛАССОВ

1. Постарайтесь создать условия, облегчающие учебу ребенка:

Ⓢ **Бытовые:** хорошее питание, щадящий режим, полноценный сон, спокойная обстановка,

уютное и удобное место для занятий;

Ⓢ **Эмоциональные:** проявляйте веру в возможности ребенка, не теряйте надежду на успех, радуйтесь малейшим достижениям, высказывайте любовь и терпение в ожидании успеха, не оскорбляйте его в случае неудачи;

Ⓢ **Культурные:** обеспечьте ребенка справочниками, словарями, пособиями, книгами о школьной программе.

2. Слушайте своего ребенка: пусть он пересказывает то, что надо заучить, запомнить.

3. Регулярно знакомьтесь с расписанием уроков, факультативов, кружков, дополнительных занятий для контроля и для оказания возможной помощи.

4. Не сравнивайте своего ребенка и его успехи с другими, лучше сравнивать его с самим собой – это более обнадеживает.

5. Не оставляйте без внимания свободное время ребенка, помогите сделать его полезным и содержательным, принимайте участие в его поведении.

6. Помните, что не только отметка должна быть в центре внимания родителей, а знания, даже если сегодня ими воспользоваться невозможно. Поэтому думайте о будущем и объясняйте детям, где и когда можно будет воспользоваться знаниями.

Подготовил педагог-психолог: Беркутова Э.М.