

Ошибка третья:

Не покрывай наркомана перед его родственниками.

Пообещав хранить тайну, ты встанешь на опасный, а главное тупиковый путь. Для зависимого человека единственной ценностью в жизни является наркотик.

Поэтому все доверительные отношения он часто использует лишь как средство для достижений своих целей. Чем дольше ты будешь заходить в стремлении «не выносить сор из избы», тем больше тебе будет казаться, что ещё чуть-чуть, и ты справишься с ситуацией своими силами.



«Формулы самовоспитания»

Моя сильная воля помогает мне в борьбе за здоровье.

С каждым днём моё здоровье укрепляется. С каждым днём всё легче соблюдать режим и данный самому себе обещать жить без яда.

С каждым днём я становлюсь увереннее и дисциплинированнее. Каждый мой день наполнен настоящей жизнью.

Моё здоровье поможет мне отдать моральные долги близким мне людям.

При любых обстоятельствах жизнь без яда (табак, алкоголь, наркотики) меня устраивает. Я уверенно контролирую окружающую обстановку и принимаю правильное решение.

Мои мысли и тело свободны от яда.

Я сам, а не яд, распоряжаюсь своим здоровьем и временем. Вера в себя даёт мне хорошее настроение и дополнительные силы.

Я верю в своё будущее: Я сам его строю.

ЧТО ДЕЛАТЬ, если друг принимает НАРКОТИКИ?



Наркомания – это болезнь.

Специалистам – наркологам это известно с конца XIX века.

Собственно болезнью являются только два наркотических состояния – **привыкание и зависимость.**

Для многих ребят, которые стоят на пороге взросления, возникающая привычка к наркотику является как бы уходом от полного подчинения родительской воле, обретением **псевдонезависимости** и **псевдоиндивидуальности.**

Почему псевдо?

Да просто потому, что иллюзорный мир наркотиков никогда не сделает человека ни независимым, ни яркой индивидуальностью.

«Обретение себя» достигается только через раскрытие таланта, таящегося в каждом человеке, через нелёгкий каждодневный труд и целеустремлённость в достижении целей.



ЧТО ДЕЛАТЬ, если друг принимает НАРКОТИКИ?



Возможно, ты воспринимаешь происходящее как личную трагедию и готов делиться с попавшим в западню другом все беды и невзгоды. Важно знать: только следуя этим советам, можно надеяться на то, что действия дадут реальные результаты. В противном случае ты не только не поможешь человеку порвать с наркотиками, но и сам изрядно пострадаешь.

Постарайся избежать типичных ошибок!

Ошибка первая: Помочь наркоману – не значит выслушать его и посочувствовать. Таким поведением ты лишь создашь дополнительные условия для того, чтобы он продолжал пагубное дело. Никакие разговоры и уговоры тут помочь не могут. Нужны действия.

Ошибка вторая: Каким бы близким не был тебе наркоман, не тешь себя иллюзиями, что ваша дружба сама по себе способна положить этому конец. Вылечить наркоманию можно только при участии специалистов – врачей и психологов. Единственное, что ты действительно можешь сделать – это выразить своё отношение к тому, что он делает, и поставить его перед фактом, что не намерен мириться с этим. Ради собственной безопасности объясни, что в том случае, если он не прекратит употреблять наркотики, ты будешь вынужден с ним расстаться. Как ни тяжело решиться на такой шаг – это необходимо сделать.